
Informace k průběhu soustředění mládeže - Cheb

Průběh

Během soustředění budou probíhat jak teoretické přednášky na učebnách, tak i sportovní aktivity venku a jízdy na trati. Na základě podmínek FIA bude součástí programu také bezpečnost silničního provozu včetně jízdy na kole. Z toho důvodu je nutno, aby účastníci měli následující vybavení:

- kompletní vybavení pro závodní jízdy na trati
- sportovní vybavení na cvičení v přírodě dle počasí (doporučujeme také karimatky)
- jízdní kolo včetně povinné výbavy

Základní informace

Příjezd účastníků:

pro zájemce o páteční trénování je možný nájezd již ve čtvrtek, popř. v pátek během dne

Ostatní

pátek 12.4. od 18:00 do 20:00 - doporučeno

sobota 13.4. nejpozději do 8:30

Účastníci soustředění budou v rámci prezentace rozděleni do skupin po 6 - 10 dle věku a tříd. V těchto skupinách se budou během celého soustředění účastnit jednotlivých částí programu trvajících kolem 30 minut s 20 - 30 minutovou přestávkou. Informace o jednotlivých částech programu dostanou účastníci během registrace a časový harmonogram pro jednotlivé skupiny bude vyvěšen v areálu. Vzhledem k vyššímu počtu účastníků (okolo 80 dětí + doprovod) je nutno zajistit rychlý a plynulý přechod dětí mezi jednotlivými stanovišti.

Nad rámec soustředění zajistil Autoklub ČR pronájem areálu již na pátek 12.4. Tento den bude provozovatelem areálu zajištěn volný trénink pro účastníky soustředění zdarma. Organizace tréninku bude obdobná jako před mistrovskými závody a podrobnosti včetně harmonogramu budou zveřejněny na stránkách okruhu www.kartarena.eu. Účast na volném tréninku je dobrovolná. Oficiální program soustředění začíná registrací.

Program - orientační

pátek 12.04.2013

celý den volné tréninky

18.00 - 20.00 příjezd, prezentace

sobota 13.04.2013

07.30 - 08.30	příjezd, snídane
08.00 - 08.45	prezentace
08.45 - 08.55	zahájení
09.00 - 12.00	dopolední blok
12.00 - 14.00	oběd, odpočinek, školení soutěžících
14.00 - 18.00	odpolední blok
18.30 - 19.00	hodnocení dne
19.00 - 20.30	večeře

neděle 14.04.2013

08.00 - 09.00	snídane
09.00 - 12.00	dopolední blok
12.00 - 14.00	oběd, odpočinek, školení soutěžících
14.00 - 16.00	odpolední blok
16.10 - 17.00	ukončení

Stravování

Účastníkům (1 jezdec + 1 osoba doprovod) bude poskytnuto následující stravování zdarma:

Pátek - večeře

Sobota - snídane, oběd, večeře

Neděle - snídane, oběd