

## E. Lékařský řád

### Obsah:

|         |                                                       |      |
|---------|-------------------------------------------------------|------|
| 1.0.    | Lékařské vysvědčení a vyšetření                       | str. |
| 1.1.    | Platnost vysvědčení                                   | str. |
| 1.2.    | Postup v případě pochybnosti o zdravotní způsobilosti | str. |
| 1.3.    | Poplatky za lékařské vyšetření                        | str. |
| 2.0.    | Odborné lékařské vyšetření                            | str. |
| 2.1.    | Odmítnutí lékařského vyšetření                        | str. |
| 3.0.    | Zdravotnické zabezpečení závodů                       | str. |
| 4.0.    | Kvalifikace lékařů                                    | str. |
| 5.0.    | Definice sanitního vozidla                            | str. |
| 6.0.    | Minimální zdravotní zabezpečení závodů                | str. |
| 6.1.    | Opuštění prostoru závodistiště lékařem                | str. |
| 6.2.    | Informovanost nemocnice                               | str. |
| 7.0.    | Doping a léky                                         | str. |
| 7.1.    | Užívání léků                                          | str. |
| 7.2.    | Zakázané látky                                        | str. |
| 7.3.    | Alkohol                                               | str. |
| Příloha |                                                       | str. |

### **1.0. Lékařské vysvědčení a vyšetření**

Každý jezdec účastnící se motokárových závodů musí být zdravotně způsobilý. Proto je vyžadováno lékařské vyšetření před vydáním licence.

Žadatel musí mít vyplněné potvrzení o lékařské prohlídce ošetřujícím praktickým lékařem, to znamená lékařem, který vlastní kompletní zdravotní dokumentaci žadatele.

#### 1.1. Platnost vysvědčení

Lékařské vysvědčení platí maximálně jeden rok. Jestliže jezdec utrpěl vážné poranění či prodělal závažné onemocnění od vydání posledního lékařského vysvědčení, je nutné nové lékařské vyšetření.

#### 1.2. Postup v případě pochybnosti o zdravotní způsobilosti

Při pochybnosti o pozastavení licence ze zdravotních důvodů je možno se odvolat na VV AsK AČR s kompletní zdravotní dokumentací a ten na zasedání určí další postup.

#### 1.3. Poplatky za lékařské vyšetření

Poplatky za vyšetření nebo vystavení lékařského vysvědčení je povinen zaplatit žadatel.

### **2.0. Odborné lékařské vyšetření – dopingová kontrola**

Kdykoliv během sportovního podniku může být provedeno lékařské vyšetření, případně dopingová kontrola, na žádost ředitele závodu nebo sportovního komisaře, oficiálním lékařem závodu, nebo jím určeným lékařem, případně dopingovým komisařem. Startující je povinen se takovému vyšetření podrobit.

#### 2.1. Odmítnutí lékařského vyšetření – dopingové kontroly

Každý jezdec, který se odmítne podrobit odbornému lékařskému vyšetření, bude vyloučen ze závodu a jeho případ bude ohlášen AsK AČR.

### **3.0. Zdravotnické zabezpečení závodů**

Všichni pořadatelé musí zajistit odpovídající lékařské zabezpečení. Požadají o ně nejméně 4 týdny předem příslušné zdravotnické zařízení.

Hlavní lékař závodu odpovídá za lékařský a zdravotní personál, který je pod jeho kontrolou i za její vhodné rozmístění.

Lékař by měl být řádně označen jmenovkou, event. nápisem na svém oblečení. Oblečení lékaře by mělo být specifické (bílý plášť, oblečení Záchrané služby apod.).

Stanoviště zdravotní služby musí být viditelně označeno (nejčastěji přítomnost sanitního vozidla, event. označení "modrou hvězdou života").

Pořadatel je povinen vypracovat, po dohodě s lékařem závodu, plán okruhu s označením umístění stanoviště zdravotní služby, odsunových cest a pod.

Lékař závodu by se měl hlásit alespoň půl hodiny před zahájením tréninků a závodů u ředitele závodu a setrvat na závodisti po skončení závodů dle dohody s ředitelem závodu.

### **4.0. Kvalifikace lékařů**

Na všech motokárových závodech musí být přítomen lékař schopný podat odpovídající přednemocniční neodkladnou péči.

### **5.0. Definice sanitního vozidla**

Vozidlo záchrané služby včetně vybavení k poskytování přednemocniční neodkladné péče.

### **6.0. Minimální zdravotní zabezpečení závodů**

Pro motokárové závody, volné i oficiální tréninky, včetně měřených je nutné minimálně 1 vozidlo ZZS (zdravotnické záchrané služby) včetně posádky – lékař, zdravotní sestra, řidič – záchranář. Jedná se o podniky stanovené Zvláštním ustanovením.

#### **6.1. Opuštění prostoru závodisti lékařem**

Při opuštění závodisti je závod jeho ředitelem neprodleně přerušen až do návratu lékaře.

#### **6.2. Informovanost nemocnice**

Ředitel závodu informuje spádovou nemocnici o době konání závodu.

### **7.0. Doping a léky**

Doping je poskytnutí nebo užití látek organizmu cizích, nebo užití látek těla vlastních v nadměrném množství, které může vést k umělému či nečestnému zvýšení výkonnosti při závodech.

Asociace Kartingu AČR se v této oblasti plně řídí "Směrnicí pro kontrolu a postih dopingu ve sportu" vydanou Antidopingovým výborem České republiky.

#### **7.1. Užívání léků**

Všem jezdcům účastnícím se závodů pořádaných pod pravomocí AsK AČR, je zakázáno užívat jakékoliv dopingové prostředky, bez ohledu na obchodní název, které obsahují chemické substance či zakázané sloučeniny látek uvedených na seznamu zakázaných léků – viz. příloha.

V případě nejasnosti se musí jezdec poradit se svým lékařem, případně při rozpravě s hlavním lékařem závodu.

### 7.2. Zakázané látky

Seznam zakázaných léků AsK AČR je totožný se seznamem schváleným Mezinárodním olympijským výborem.

### 7.3. Alkohol

Namátkové zkoušky budou provedeny činovníkem, kterého určí ředitel závodu, během celého závodu, počínaje administrativní přejímkou až do ukončení závodu klasickou dechovou zkouškou. Pozitivní výsledek, odmítnutí podrobit se zkoušce nebo nedostavení se ke zkoušce ačkoliv byl vyzván, má za následek vyloučení jezdce ze závodu a předání k dalšímu řízení disciplinární komisi..

#### 7.3.1. Výběr účastníků závodu pro kontrolu požití alkoholu

O účastnících závodu, kteří budou testováni rozhodne ředitel závodu po případné dohodě s hlavním sportovním komisařem a hlavním lékařem závodu. Testování budou o této zkoušce vyrozuměni.

#### 7.3.2. Oznámení výsledku kontroly na alkohol

Testovaný bude informován ústně. V případě pozitivního nálezu bude nález písemně předán řediteli závodu.

## **Příloha**

Antidopingový program vychází z dokumentů přijatých Mezinárodním olympijským výborem, Světovou antidopingovou agenturou a mezinárodními sportovními federacemi. Česká republika přijala tyto dokumenty závazkem vlády, která podepsala Evropskou antidopingovou úmluvu.

Prostřednictvím České charty proti dopingu se svým podpisem zavázal i Autoklub České republiky a jeho sportovní svazy, dodržovat všechny závazky, které z mezinárodních dokumentů vyplývají.

### **Zakázané skupiny látek a metody dopingu:**

Základním vodítkem pro sportovce jsou následující internetové adresy:

- seznam zakázaných prostředků [www.antidoping.cz/metody.htm](http://www.antidoping.cz/metody.htm)
- seznam zakázaných léků [www.antidoping.cz/leky.htm](http://www.antidoping.cz/leky.htm)
- směrnice pro kontrolu a postih [www.antidoping.cz/smernice.htm](http://www.antidoping.cz/smernice.htm)

Podle Směrnice pro kontrolu a postih dopingu, vydávané každoročně Antidopingovým výborem ČR jsou registrovaní sportovci povinni se touto směrnicí řídit a při užívání léků dodržovat určitá omezení.

Rovněž tak jsou sportovci povinni se řídit Mezinárodními řády FIA, příloha L, odd.II, kap.4 – Antidoping event. v průběhu roku vydanými dodatky.