

## 143

## VYHLÁŠKA

## Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky

z 8. apríla 2009,

## ktorou sa ustanovujú druhy lekárničiek a obsah lekárničiek pre cestnú dopravu

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 21 ods. 5 zákona č. 725/2004 Z. z. o podmienkach prevádzky vozidiel v premávke na pozemných komunikáciách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 284/2008 Z. z. ustanovuje:

## § 1

(1) Táto vyhláška upravuje druhy a obsah lekárničiek pre cestnú dopravu (ďalej len „lekárnička“). Lekárničky sa členia podľa kategórie motorových vozidiel

- a) na lekárničku, ktorá je povinnou výbavou pre kategóriu motorových vozidiel  $L_{3e}$  až  $L_{5e}$  a  $L_{7e}$ ,
- b) na lekárničku, ktorá je povinnou výbavou pre kategóriu motorových vozidiel  $M_1$ ,  $N$ ,  $T$ ,  $C$  a  $P_s$ ,
- c) na lekárničku, ktorá je povinnou výbavou pre kategóriu motorových vozidiel  $M_2$ ,  $M_3$ .

(2) Povinnou výbavou kategórie motorových vozidiel  $M_2$ ,  $M_3$  s počtom miest na sedenie nad 22 je lekárnička podľa odseku 1 písm. c) v počte dva kusy.

(3) Lekárnička podľa odseku 1 nie je povinnou výbavou motorového vozidla slúžiaceho na účely podľa osobitného predpisu.<sup>1)</sup>

(4) Lekárničky podľa odseku 1 sú súpravou zdravotníckych pomôcok a kozmetických výrobkov určených na poskytnutie prvej pomoci v cestnej doprave.

## § 2

(1) Lekárničky obsahujú zdravotnícke pomôcky a kozmetické výrobky, zoznam zdravotníckych pomôcok a kozmetických výrobkov, kartu prvej pomoci, označenie výrobcu; ak ide o lekárničku od zahraničných výrobcov, aj označenie dovozcu alebo distribútora s údajmi, ako sú názov spoločnosti a jej sídlo.

(2) Obsah lekárničiek je uvedený v prílohe č. 1.

(3) Vzor karty prvej pomoci je uvedený v prílohe č. 2.

## § 3

(1) Lekárničky vyrobené podľa doterajších predpisov možno uvádzať na trh naďalej, najdlhšie do 31. júla 2009, len ak je k nim pripojená karta prvej pomoci a sú označené dátumom výroby.

(2) Lekárničky vyrobené podľa doterajších predpisov možno používať najdlhšie do dátumu ich spotreby.

## § 4

Táto vyhláška nadobúda účinnosť 1. mája 2009.

**Richard Raši** v. r.

<sup>1)</sup> Zákon č. 579/2004 Z. z. o záchranej zdravotnej službe a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

**Príloha č. 1  
k vyhláske č. 143/2009 Z. z.****Obsah lekárničiek****A. Všeobecné požiadavky**

1. Obsah lekárničiek je určený najmä na
  - a) ošetrovanie malých rán a odrenín,
  - b) ošetrovanie rán, popálenín a krvácania,
  - c) ošetrovanie zlomenín a poranenia kĺbov,
  - d) ochranu záchrancu a postihnutého pred šírením nákazy pri ošetrovaní a resuscitácii.
2. Obsah lekárničiek je rozdelený do štyroch samostatných modulov, ktorých obaly sú označené podľa svojho názvu ako:
  - a) Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu
  - b) Modul č. 2 – Malé rany, odreniny
  - c) Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny
  - d) Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov
3. Každý obal modulu lekárničky je zároveň označený dátumom spotreby, pričom celá lekárnička nesmie byť po dátume spotreby modulu lekárničky s najskorším dátumom spotreby.
4. Každý obal modulu lekárničky má
  - a) náležitosti podľa bodov 2 a 3, pričom označenie príslušného modulu má vydržať na jeho povrchu po celý čas používania lekárničky,
  - b) zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávanía obsahu modulu tak, aby nedošlo k jeho znehodnoteniu,
  - c) mať hladkú povrchovú úpravu,
  - d) byť vyrobený z materiálu, ktorý zaručí rýchlu a jednoduchú dostupnosť použitia obsahu modulu.
5. Obal lekárničky má
  - a) zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávanía predpísaného sortimentu lekárničky, aby nedošlo k znehodnoteniu obsahu,
  - b) byť vyrobený z materiálu za bežných atmosférických podmienok nepremokavého a prachuvzdorného a zároveň vykazovať odolnosť proti teplotným rozdielom v rozmedzí  $-20\text{ °C}$  až  $+60\text{ °C}$ ,
  - c) byť riadne opracovaný a mať povrchovú úpravu, ktorá sa nedá oddeľovať tak, aby vonkajšie označenie lekárničky, ktoré je jej neoddeliteľnou súčasťou, vydržalo na jej povrchu po celý čas používania lekárničky,
  - d) mať oranžovú farbu podľa normy RAL 2003, 2004, 2008, 2009, 2010 alebo 2011 na celom jeho povrchu; na lícnej strane obalu v jeho strede je umiestnený rovnoramenný biely kríž s minimálnou veľkosťou 7 cm, pri lekárničke podľa § 1 ods. 1 písm. a) s minimálnou veľkosťou 4 cm.
6. Lekárnička je slovné označená na čelnej strane obalu a aj na vnútornom letáku podľa kategórie motorového vozidla, pre ktorú je lekárnička určená, pričom toto označenie spĺňa charakteristiku podľa bodu 5 písm. c). Každá zdravotnícka pomôcka a kozmetický výrobok lekárničky sú správne označené, na štítku majú údaje uvedené v slovenskom jazyku a okrem nožníc sú samostatne zabalené.
7. Karta prvej pomoci je rýchly a jednoznačný návod na správne poskytnutie prvej pomoci pri život zachraňujúcich výkonoch pri závažných poraneniach. Karta prvej pomoci je vnútornou súčasťou lekárničky. Minimálna veľkosť karty prvej pomoci je 18 x 10 cm.
8. Karta prvej pomoci je vyrobená z vodovzdorného a prachuvzdorného materiálu tak, aby bola zachovaná jej čitateľnosť po celý čas používania lekárničky. Karta prvej pomoci má dve strany.
9. Každý modul, ako aj kartu prvej pomoci možno uviesť na trh samostatne.

**B. Zdravotnícke pomôcky a kozmetické výrobky, ktoré sú obsahom lekárničky pre kategóriu motorových vozidiel L<sub>3e</sub> až L<sub>5e</sub> a L<sub>7e</sub>****B.1. Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu**

1. rúško resuscitačné s ventilom, 1 ks
2. izotermická fólia 220 x 140 cm alebo 200 x 150 cm, 1 ks
3. 2 páry vyšetrovacích rukavíc, minimálna veľkosť L,
4. utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené, 4 ks
5. nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, minimálna dĺžka 15 cm, 1 ks

**B.2. Modul č. 2 – Malé rany, odreniny**

1. náplasť s vankúšikom (rýchloobväz) 4 cm x 8 cm, 4 ks
2. tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené, 6 ks
3. gázový krycí obväz sterilný – kompres (minimálne 5 x 5 cm), 2 bal. á 5 ks
4. náplasť hladká textilná, 2,5 cm x 3 m, lepiivosť minimálne 7N/25 mm

**B.3. Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny**

1. obväz hotový sterilný s kompresom, minimálna šírka obväzu 10 cm, minimálne rozmery kompresu 10 cm x 10 cm, minimálna dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu minimálne 800 g/m<sup>2</sup>, 1 ks
2. gázový krycí obväz sterilný – kompres (minimálne 7,5 x 7,5 cm), 2 bal. á 5 ks
3. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 8 cm x 5 m, 1 ks
4. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 6 cm x 5 m, 1 ks

**B.4. Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov**

1. elastický obväz, dlhoťažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 8 cm x 4 m, 1 ks
2. trojrohá šatka, textilná, rozmery najmenej 96 x 96 x 136 cm, 1 ks

**C. Zdravotnícke pomôcky a kozmetické výrobky, ktoré sú obsahom lekárničky pre kategóriu motorových vozidiel M<sub>1</sub>, N, T, C a P<sub>s</sub>****C.1. Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu**

1. rúško resuscitačné s ventilom, 1 ks
2. izotermická fólia 220 x 140 cm alebo 200 x 150 cm, 1 ks
3. 2 páry vyšetrovacích rukavíc, minimálna veľkosť L
4. utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené, 4 ks
5. nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, minimálna dĺžka 15 cm, 1 ks
6. zatváracie špendlíky s minimálnou dĺžkou 4 cm, 6 ks

**C.2. Modul č. 2 – Malé rany, odreniny**

1. náplasť s vankúšikom (rýchloobväz) 4 cm x 8 cm, 10 ks
2. tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené, 8 ks
3. gázový krycí obväz sterilný – kompres (minimálne 7,5 x 7,5 cm), 2 bal. á 5 ks
4. náplasť hladká textilná, 2,5 cm x 5 m, lepiivosť minimálne 7N/25 mm, 1 ks

**C.3. Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny**

1. obväz hotový sterilný s kompresom, minimálna šírka obväzu 10 cm, minimálne rozmery kompresu 10 cm x 10 cm, minimálna dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu minimálne 800 g/m<sup>2</sup>, 2 ks
2. gázový krycí obväz sterilný – kompres (minimálne 10 x 10 cm), 2 bal. á 5 ks
3. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 10 cm x 5 m, 1 ks
4. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 6 cm x 5 m, 1 ks

**C.4. Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov**

1. elastický obvaz dlhoťažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm x 4 m, 2 ks
2. elastický obvaz dlhoťažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm x 4 m, 2 ks
3. trojrohá šatka textilná, rozmery najmenej 96 x 96 x 136 cm, 2 ks

**D. Zdravotnícke pomôcky a kozmetické výrobky, ktoré sú obsahom lekárničky pre kategóriu motorových vozidiel M<sub>2</sub>, M<sub>3</sub>****D.1. Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu**

1. rúško resuscitačné s ventilom, 3 ks
2. izotermická fólia 220 x 140 cm alebo 200 x 150 cm, 3 ks
3. 6 párov vyšetrovacích rukavíc, minimálna veľkosť L
4. utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené, 12 ks
5. nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, minimálna dĺžka 15 cm, 3 ks
6. zatváracie špendlíky s minimálnou dĺžkou 4 cm, 12 ks

**D.2. Modul č. 2 – Malé rany, odreniny**

1. náplasť s vankúšikom (rýchloobvaz) 4 cm x 8 cm, 30 ks
2. tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené, 24 ks
3. gázový krycí obvaz sterilný – kompres (minimálne 7,5 x 7,5 cm), 6 bal. á 5 ks
4. náplasť hladká textilná, 2,5 cm x 5 m, lepkosť minimálne 7N/25 mm, 3 ks

**D.3. Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny**

1. obvaz hotový sterilný s kompresom, minimálna šírka obväzu 10 cm, minimálne rozmery kompresu 10 cm x 10 cm, minimálna dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu minimálne 800 g/m<sup>2</sup>, 6 ks
2. gázový krycí obvaz sterilný – kompres (minimálne 10 x 10 cm), 6 bal. á 5 ks
3. ovínadlový obvaz hydrofilný, sterilný, 10 cm x 5 m, 3 ks
4. ovínadlový obvaz hydrofilný, sterilný, 6 cm x 5 m, 3 ks

**D.4. Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov**

1. elastický obvaz dlhoťažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm x 4 m, 6 ks
2. elastický obvaz dlhoťažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm x 4 m, 6 ks
3. trojrohá šatka textilná, rozmery najmenej 96 x 96 x 136 cm, 6 ks

Príloha č. 2  
k vyhláske č. 143/2009 Z. z.

### Vzor karty prvej pomoci

1. Predná strana karty prvej pomoci:

# Karta prvej pomoci

- Zisti, čo sa stalo
- Zavolaj pomoc
- Dbaj na vlastnú bezpečnosť



Zastav krvácanie



Uvoľni dýchacie cesty



Stlačenie hrudníka **30x**: Vdychy **2x**



Stabilizovaná poloha

**Integrovaný záchranný systém 112**

Polícia **158**    Záchranná služba **155**    Hasiči **150**

## 2. Zadná strana karty prvej pomoci:

### 1. **Krvácanie**

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvázom. Ak obváz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na boku!

### 2. **Bezvedomie**

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30 : 2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

### 3. **Podozrenie na poranenie chrbtice**

Ranenému znehybni hlavu, a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

### 4. **Poranenie hrudníka a brucha**

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nepodávaj mu jesť a piť!

### 5. **Zlomeniny**

Končatinu nenaprávaj. Znehybni ju pevným materiálom (kĺb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

### 6. **Popáleniny**

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šatstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.